

Mahremiyet Eğitimi

- Mahremiyet eğitimi, cinsel bilgilerin yanında çocuğun daha çok kendisinin ve diğer insanların özelinin/özel alanının farkına varması, sosyal hayatın içinde kendi özel alanını koruması, diğer insanların özeline saygı duyması, kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koyması gibi bilgileri içerir.
- Mahremiyet eğitimi anne baba tarafından verilir. Bu eğitimin verilmesi çocuğun ruhsal ve cinsel açıdan korunması adına çok önemlidir.
- Sağlıklı bir mahremiyet duygusu geliştiren çocukların istismar riski daha azdır ve sağlıklı bir cinsel kimlik gelişimi için temel oluşturur.
- Çocuğunuza mahremiyet anlayışını kazandırırken zorlayarak, korkutarak katı bir disiplinle yaklaşmamaya dikkat etmelisiniz. Aksi takdirde ya söylenenin zıddını yapan ya da konuşmayan, özgüveni eksik bireyler karşımıza çıkabilir.
- Doğduğu günden itibaren elden ele dolaşan, öpülüp sevilen bebekler ilerleyen yıllarda artık "Bedenim bana aittir" bilincini kazanmalı, kendi bedeninin farkına varmalı, çevresindeki yetişkinlerden ayrı bir birey olduğunu anlamalıdır.
- Bu bilincin oluşturulmasında en temel faktör, anne-babaların çocuklarının bedenleri ile yapacakları tasarruflarda, çocuklarının onayını alma yönünde eğilim göstermektir.

..... KISAKISA

- * Mahremiyet eğitimi, haya duygusunu kazanma ve çocuğun cinsel gelişimi açısından çok önemlidir.
- * Çocuk anlamaz diye düşünmek veya anne babaya hiçbir şey ayıp değildir gibi hareket etmek yanlıştır.
- * Çocuklara dürüstçe ve doğru bilgilerle cinsellik hakkında bilgi vermek onların sağlıklı bireyler olarak yetişmesi için önemlidir.
- * Tv, internet, arkadaş çevresi gibi kanallar aracılığıyla çocuklara cinsellikle ilgili, gelişim seviyelerine uygun olmayan pek çok yanlış mesaj ulaşabilmektedir.
- * Çocuklarda mahremiyet eğitimine dikkat edilmemesi ve onlara yönelik yanlış bilgi/ yönlendirmeler ilerde cinsel ve sosyal olarak ciddi problemler yaşamalarına neden olabilir.

SEYDİŞEHİR
REHBERLİK ve ARAŞTIRMA MERKEZİ

Ulukapı Mahallesi 751. Sokak No:12
Seydişehir/KONYA

0332 582 99 70
<http://seydisehirram.meb.k12.tr>
seydisehirram@gmail.com

SEYDİŞEHİR

REHBERLİK ve ARAŞTIRMA

MERKEZİ



ÇOCUKLARDA MAHREMİYET
EĞİTİMİ

Tüm çocuklar için: Mahremiyet Eğitimi

1) Özel Alanı Tanımlama

- ⇒ Vücudun kişiye özel olan bölgeleri, bu bölgelerin gizlenmesi gerektiği çocuğa iki yaşından itibaren yavaş yavaş anlatılabilir.
- ⇒ Bu alanın başkalarından gizlenmesi ve anne-baba ve doktorlar dışında bu bölgeye kimsenin dokunmaması gerektiği çocuğa öğretilmelidir.
- ⇒ Cinsel organlar çocuk sorduğunda anne-baba üzerinden değil, çocuğun kendi cinsel organları ya da kitaplar üzerinden öğretilmelidir.

2) Çocuğun Başkalarının Önünde Kıyafetinin Değiştirilmemesi

- ⇒ "Daha küçük" diye düşünerek çocuğu iç çamaşırına varıncaya kadar başkalarının önünde soyup giydirmek doğru değildir.
- ⇒ Anne-babanın da çocuğun görmeyeceği bir alanda giyinip-soyunması da çocuğun bütüncül bir mahremiyet duygusu geliştirmesi açısından önemlidir.

3) Çocuğun Anne Babayla Yatağının Ayrılması

- ⇒ 2 yaşla birlikte çocuk yavaş yavaş bağımsızlığını kazanır ve kendi başına yemek yemeye, yolda kendi başına yürümek istemeye başlar.
- ⇒ Bu dönem gelişim olarak da çocuğun odasının ayrılabilmesi bir zamandır. Ancak ekstra bazı durumlar olabilir. Genel olarak 4 yaşına kadar bu sorun çözümlenmelidir. Çocuğun anne babasının özel ilişkisine şahit olması sakıncalıdır.

4) Odanıza İzin Alarak Girmesi Gerektiğini Öğretme

- ⇒ Çocuklara dört-beş yaştan itibaren anne-babanın odası kapalı ise odaya kapıyı çalarak ve izin

olarak girmesi gerektiği öğretilmelidir. Çocuğun odasına girerken kapısının çalınması çocuğa iyi bir model oluşturacaktır.

5) Çocukların Cinsel Organını Sevgi Objesi Yapmama

- ⇒ Küçük çocukları cinsel organlarına dokunarak, onları konu yaparak sevmek doğru değildir. Çünkü bu durum, onların özel alanlarının ihlalidir. Çocuk bu şekilde başkalarının özel alanlarının kullanılarak onlara şaka yapılabileceği inancını taşır.
- ⇒ Ayrıca çocukları cinsel organlarını konu ederek sevmek, onları kendilerini kötü niyetli yabancılardan korumak konusunda etkisiz kılabilir. Çocuk, bir başkası özel alanına dokunmak istediğinde bunun iyi mi yoksa kötü mü olduğunun ayrımını yapamayabilir.
- ⇒ Çocuğun cinsel organlarını şaka konusu yapmak, göstermesini istemek, onlara dokunmaya çalışmak çocuğun cinsel kimlik gelişimi açısından oldukça sakıncalıdır

6) Televizyondaki Sahneler

- ⇒ Örneğin bir televizyon sahnesinde arkadaşlarının özel alanına şaka amaçlı dokunan kişiye seslice kızılabilir. "İnsanların özel yerlerine dokunulması hoş bir davranış değildir" gibi cümlelerle tepki belli edilebilir. Çünkü çocuklar anne-babaların kendilerine değil de başkalarına verdikleri tepkiler yoluyla daha kolay öğrenmektedirler.
- ⇒ Çocuklar bu dönemde daha çok taklit yoluyla öğrendikleri için televizyondaki gördüğü sahneleri arkadaşlarının üzerinde deneyebilir. İzlenen tv programlarının içeriğine dikkat etmek gereklidir.
- ⇒ Çocuğunun tv'deki sahneyi taklit ettiğini gören anne, çocuğuna aşırı tepki göstermeden, gülmeden

bunun hoş bir davranış olmadığını söyleyebilir.

7) Tuvalet Eğitimi

- ⇒ Çocukların iki yaşında tuvalet alışkanlığını kazanması, en geç dört yaşında tuvalet sonrası temizliklerini yapmayı öğrenmesi beklenir. Anne-baba bu dönemleri dikkate alıp çocuğa tuvalet eğitimi verebilir ve eğitimin bir parçası olarak tuvalette yalnız olunması, başkalarının göreceği şekilde tuvaletini yapmaması gerektiği çocuğa anlatılabilir.
- ⇒ Çocuk lazımlık kullanıyorsa, lazımlık evin ortak kullanım alanlarına konmamalı, tuvalet ya da banyoda kullanılmalıdır. "Nasıl olsa çocuktur." deyip açık alanda insanların göreceği şekilde çocuğun çişini yaptırmak hiç de uygun bir davranış değildir.

8) Çocuğu Banyo yaptırırken

- ⇒ Özellikle dört-beş yaşından sonra çocuğu iç çamaşırı ile yıkamak, iç çamaşırı çıkarırken ve temizlerken gözleri kısarak ya da başı hafif yana çevirerek o alana saygı gösterdiğimizi hissettirmek çocuklarda mahremiyet duygusunun gelişmesine katkı sağlayacaktır.
- ⇒ Yedi yaşından sonra banyoda çocukların kendi mahrem alanlarını kendi temizlemelerine fırsat

